

NTP-SFT-17

A hazai és határon túli sporttehetségeket segítő tehetséggondozó program

„Gyorsabban, magasabban, bátrabban!”



A projekt megvalósítási ideje: 2017. július 1. és 2018. június 30. között

A résztvevők, a Bethlen Gábor Református Általános Iskola 10 felső tagozatos diákja volt, Kenyeres-Bata Livia és Répási Éva tanárnőkkel.

A sportolók 60 órában vettek részt foglalkozásokon: képességfejlesztő órákon, edzéseken, és készültek a versenyekre. Fejlesztésükben szerepet kapott a kognitív készségek fejlesztése; feszültség-, szorongás- és stresszkezelés; társas készségek fejlesztése.

Legelső szempont az egészség megóvása és megszilárdítása volt. Az atlétika egyik értéke, hogy a megszerzett jártasságokat, készségeket váratlan helyzetekben, vagy más sportágakban hasznosan lehet kamatoztatni. Célunk volt, hogy fejlődjenek erőben, gyorsasági erőben, állóképességben. Fejlődjön izomérzékenységük, ritmus- és reakciókészségük, térbeli tájékozódási képességük, egyensúlyi helyzetük. A sport kedvező hatása gyermekkorban nem vitatott, ennek ellenére számos veszélyt rejt magában, ha az életkorból adódó speciális szempontokat figyelmen kívül hagyjuk. Rövid távú céljaink közé tartoztak: hogy a gyermekek szívesen járjanak az edzésekre, érezzék jól magukat, célokat tudjanak meghatározni, a kudarcot el tudják viselni, tetterő, harckészség, akaraterő, akaratilag kitartás, elhatározó-képesség, vállalkozó-kedv és önbizalom jellemezze őket, magas affektivitással, jó alkalmazkodóképességgel.

Az önbizalom erősödését mutatja: megtanultak bízni fizikai és pszichológiai képességeikben, aktuális fizikai és edzetségi állapotukban; elhitték, hogy képesek a fejlődésre. A kognitív tényezők a tanulási folyamatokon, a tanultak gyakorlatban való alkalmazásának képességén keresztül segítette fejlődésüket. A figyelem fejlődése nagy szerepet játszott a sikerek elérésében. Az edzésen való mentális jelenlét erősítése segítette a mozgástanulást. A pozitív gondolkodás erősítése, a kudarchelyzetek pozitív átkeresztelésének képessége átlendítette a versenyzőket a nehéz helyzeteken. Az önbecsülésüket leginkább a számunkra fontos emberek feléjük irányuló szeretete és feltétel nélküli elfogadása erősítette, pl. találkozás Dr. Balogh László professzor úrral, és Rivasz-Tóth Norbert Európa bajnok, csúcstartó atlétával. A céljaink elérését a sok érem, sikerélmény mutatja.

Ternák Tamás

- **Tiszaújváros XVIII. Nemzetközi Atlétika Verseny 100m síkfutás II. hely, súlylökés VII. hely**
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága 100 m síkfutás IV. hely, súlylökés VI. hely**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia súlylökés II. hely, 100 m síkfutás III. hely**
- **Körzeti Atlétika Diákolimpia Egyéni Többpróba II. hely**

Müller Vencel

- **Tiszaújváros XVIII. Nemzetközi Atlétika Verseny súlylökés IV. hely**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia súlylökés I. hely**

Beke Anna

- **Országos Diákolimpia II. hely**
- **Tiszaújváros XVIII. Nemzetközi Atlétika Verseny magasugrás IV. helyezés**
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága magasugrás I. helyezés, távolugrás IV. hely**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia magasugrás I. hely**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia egyéni többpróba VII. helyezés**
- **Körzeti Atlétika verseny egyéni többpróba I. helyezés**
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága Svédváltó IV. helyezés**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia 4X100 m váltófutás III. hely**
- **Körzeti Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatversenyt III. korcsoport I. helyezés**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatverseny III. korcsoport V. helyezés**
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt U 13-as csapat III. helyezett lett.**

Bussay Gréta

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága kislabdahajítás II. hely, súlylökés VII. hely**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia kislabdahajítás I. hely, súlylökés III. hely**

Király Barbara

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága III. helyezés 60 m síkfutás, távolugrás X. hely**
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága Svédváltó IV. helyezés**
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt U 13-as csapat III. helyezett lett.**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia 4X100 m váltófutás III. hely**
- **Körzeti Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatversenyt III. korcsoport I. helyezés**
- **Megyei Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatverseny III. korcsoport V. helyezés**
- **Alföldi Régió Sport XXI. Atlétika U13- as csapatverseny III. helyezés**

Péter Gergő

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** 600 m síkfutás **VI.** hely
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** Svédváltó **V.** helyezés

Csór Tamás

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** 600 m síkfutás **IX.** hely, távolugrás **IX.** hely.
- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** Svédváltó **V.** helyezés
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt** U 13-as csapat **III.** helyezett lett.

Bussay Lizett

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** Svédváltó **IV.** helyezés
- **Megyei Atlétika Diákolimpia** 4X100 m váltófutás **III.** hely
- **Körzeti Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatversenyt** III. korcsoport **I.** helyezés
Megyei Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatverseny III. korcsoport **V.** helyezés
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt** U 13-as csapat **III.** helyezett lett.

Cubra Daniella

- **Református Iskolák Országos Atlétika Bajnoksága** 60 m síkfutás **X.** hely, kislabdahajítás **X.** hely
- **Körzeti Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatversenyt** III. korcsoport **I.** helyezés
Megyei Atlétika Diákolimpia Többpróba csapatverseny III. korcsoport **V.** helyezés
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt** U 13-as csapat **III.** helyezett lett.

Mrena Milán

- **Alföldi Régió Sport XXI. Atlétika** U13- as csapatverseny **III. helyezés**
- **Sport XXI. Megyei Atlétika Versenyt** U 13-as csapat **III.** helyezett lett.